



SEH-LELHA y ESTEVE crean la primera iComunidad de Unidades de Hipertensión y de Riesgo Cardiovascular de España

Disponible en la web de la sociedad científica, el objetivo de este espacio virtual 2.0 es que los especialistas puedan compartir todo tipo de información

Esta herramienta se actualizará de forma constante y divulgará los servicios y novedades disponibles de todas las unidades del territorio español

Es un paso más en la colaboración entre SEH-LELHA y ESTEVE tras la creación de la *Medical Apps Guide*, presentada en la 19ª Reunión Nacional de la sociedad

ESTEVE y la Sociedad Española de Hipertensión – Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión (SEH-LELHA) han creado la iComunidad en Unidades de Hipertensión (HTA) y Riesgo Cardiovascular (RCV). Este entorno online (<http://www.unidadeshtaenconexion.com/>) aglutina a todas estas Unidades de los hospitales de España en un mismo directorio público, permitiendo acceder, consultar y compartir todos sus servicios de una manera rápida y fácil.

La creación de la iComunidad en Unidades de HTA y RCV responde a la necesidad de intercambiar contenidos y de compartir problemas, ideas, recursos e iniciativas que contribuyan a mejorar la labor diaria de los profesionales de la salud. Este recurso online facilita al médico un contacto directo con sus colegas desde un único sitio, favoreciendo el trabajo en equipo, con datos de contacto, blogs, noticias, foros de debate, enlaces, materiales de formación, atlas de imágenes, etcétera.

Como explica el **Dr. José Antonio García-Donaire**, especialista en Nefrología de la Unidad de Hipertensión Arterial del Hospital Clínico San Carlos de Madrid y uno de los coordinadores de la iComunidad junto con el **Dr. Miguel Ángel Prieto**, Médico de Familia en el Centro de Salud Vallobín-La Florida (Oviedo), el objetivo es *“divulgar los servicios y novedades disponibles de todas las Unidades de HTA y RCV de España, de modo que los profesionales podrán estar en contacto entre ellos, intercambiando ideas e información”*. Además, añade que *“la información proporcionada ha sido planteada para apoyar, no reemplazar, la relación que existe entre usuarios/visitante de esta web y los profesionales de la salud”*.

El directorio incluye información de la localización geográfica de las Unidades de HTA y RCV, con sus datos, ubicación, imágenes,... mediante distintos criterios de búsqueda, de modo ágil, interactivo y fácilmente comprensible, incorporando representaciones cartográficas usando el Google Maps. La iComunidad está concebida como un entorno en constante actualización, de acuerdo con las tendencias de los usuarios y las necesidades de los profesionales. Según el **Dr. García-Donaire**, *“queremos ser un referente permanentemente actualizado para la consulta de todas las Unidades de HTA que estén funcionando en un momento dado dentro de cada ámbito territorial”*.



Un espacio virtual 2.0 con múltiples posibilidades

Los contenidos y servicios de iComunidad en Unidades de HTA y RCV “*ofrece desde información seleccionada por los propios usuarios hasta herramientas de comunicación con otros profesionales que tienen intereses comunes, herramientas de trabajo y apoyo, y la opción de compartir información con otros profesionales y de participar en grupos de discusión. Todo ello en un entorno privado y de acceso restringido para cada miembro*”, explica el **Dr. García-Donaire**.

Así, por ejemplo, entre sus recursos permite buscar información en el entorno de la CV e incorporar páginas web externas, de modo que cualquier usuario de la iComunidad puede añadir nuevos enlaces. También ofrece una biblioteca online donde poder buscar información en artículos, publicaciones, textos especializados y, una vez consultada toda la información, colgar todo aquello etiquetado e indexado para ahorrar la búsqueda al resto de profesionales del mismo centro o de cualquier otro.

La iComunidad en Unidades de HTA y RCV también incorpora un archivo de filmaciones online, material de formación disponible para consulta de todos los miembros, noticias de interés, un blog para cada hospital integrante o usuarios, un calendario de eventos y una sección para colgar videoconferencias, que estarán accesibles para todos aquellos hospitales que lo deseen, pudiendo intercambiar información en archivos, imágenes y vídeos.

La *Medical Apps Guide SEH-LELHA*, otra colaboración con ESTEVE

La creación de la iComunidad de Unidades de HTA y RCV se suma a la “*Medical Apps Guide SEH-LELHA*”, desarrollada por ESTEVE con la colaboración de la sociedad científica y totalmente gratuita. Según el **Dr. Miguel Ángel Prieto**, “*el objetivo es la actualización científica y la posibilidad de realizar consultas online que faciliten el diagnóstico, el pronóstico y el tratamiento del paciente*”.

Es una amplia selección de apps, casi cien –con especial atención a recursos de utilidad clínica e incorporando apps de carácter formativo- seleccionadas con criterios de calidad y rigor científico. “*Frente a las miles de apps sanitarias disponibles, ofrece una selección de calidad que responde a la mayor parte de las necesidades y cuestiones que el clínico se plantea cada día delante del paciente*”, según el **Dr. Prieto**.

La “*Medical Apps Guide SEH-LELHA*”, es el resultado de un sofisticado y riguroso trabajo de selección, en el que han primado criterios de calidad, sencillez y facilidad de manejo junto al grado de evidencia científica de los recursos utilizados y la identificación de los autores o sociedades científicas responsables. El **Dr. Prieto** señala que “*los profesionales sanitarios y las sociedades científicas debemos velar para que la información que aparece en las distintas apps sea veraz, seleccionada con criterios de rigor científico y de calidad*”.



Acerca de ESTEVE

ESTEVE (www.esteve.com) es un grupo químico-farmacéutico líder en España y con una importante presencia internacional. Desde su fundación en 1929, mantiene un firme compromiso con la excelencia, dedicando todos sus esfuerzos a promover la salud y mejorar la calidad de vida de las personas. La investigación en ESTEVE constituye su principal seña de identidad y cuenta con un portafolio de proyectos altamente innovadores cuya última finalidad es aportar respuestas a necesidades médicas no cubiertas adecuadamente.

Puedes seguir a ESTEVE en Twitter a través de [@ESTEVE_news](https://twitter.com/ESTEVE_news)

Acerca de la SEH-LELHA

Constituida en 1995, la Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA) es fruto de la unión de la Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (LELHA), creada en 1975, y la Sociedad Española de Hipertensión (SEH), instituida en 1988. La Sociedad está integrada por profesionales sanitarios de todas las especialidades y niveles de atención médica relacionados directamente con el manejo asistencial de la hipertensión arterial y con los cuidados del paciente hipertenso, lo que le confiere una visión integral de la patología cardiovascular.

Entre sus objetivos destaca su interés por impulsar la investigación y el desarrollo científico de todos los aspectos relacionados con el mejor conocimiento de la hipertensión y su implicación en la enfermedad vascular, así como su divulgación a la población general. Para este último fin cuenta, desde el año 2002, con el “*Club del Hipertenso*” (www.clubdelhipertenso.es). Su puesta en marcha responde a la necesidad de informar y educar al colectivo de pacientes que han obtenido información por múltiples vías, pero desconocen muchos aspectos relativos a su enfermedad, así como el impacto de la misma en su salud.

Para más información contactar con:

Olga Cajal, Comunicación ESTEVE, Tel. 93 446 62 60, ocajal@esteve.es

M^a José Egea, Grupo Inforpress, Tel. 93 419 06 30, megea@inforpress.es