

Es una iniciativa solidaria impulsada por **ESTEVE** en colaboración con **Asociación España Salud** en la que puede participar todo el mundo

## Arranca la segunda edición de “**Latidos que suman**”, para recorrer más kilómetros y conseguir más desfibriladores

El objetivo es llegar a 100.000 Km en 4 meses e instalar 30 desfibriladores, reduciendo los 40.000 fallecimientos que cada año se producen por muerte súbita en España

Todo el mundo puede donar los kilómetros recorridos andando, corriendo, nadando o en bicicleta en [www.latidosquesuman.com](http://www.latidosquesuman.com) y mediante cualquiera de estas aplicaciones: Google FIT, Runtastic, Fitbit, Apple Salud, RunKeeper o Dailymile

En la primera edición de la campaña, dirigida únicamente a médicos y farmacéuticos, se donaron 70.000 Km y 20 desfibriladores que próximamente se instalarán en 6 comunidades autónomas

**26 de septiembre de 2017.-** La carrera solidaria y virtual **#latidosquesuman** inicia su segunda edición, ahora abierta a cualquiera que desee participar. El objetivo del proyecto, patrocinado por ESTEVE y en colaboración con la Asociación España Salud, es ayudar a salvar vidas al mismo tiempo que se promueven hábitos de vida saludables. La meta es llegar a los 100.000 kilómetros recorridos andando, corriendo, nadando o en bicicleta en los próximos cuatro meses para instalar hasta 30 nuevos desfibriladores en todo el territorio nacional



**“Latidos que suman”** quiere que más corazones sigan latiendo. *“La iniciativa nace desde el Área Cardiovascular de ESTEVE y de nuestro firme compromiso con la salud y la calidad de vida. Se trata de facilitar que los profesionales sanitarios fomenten hábitos de vida cardiosaludables entre sus pacientes y vincular este reto a aumentar el número de desfibriladores instalados en nuestro país”,* explica **Mireia Marimon**, Responsable de RSC de ESTEVE. Y es que si al lado de cada extintor hubiera un desfibrilador y personal con conocimientos mínimos de reanimación, podrían salvarse más de 4.500 vidas al año<sup>1</sup>. De hecho, son el tratamiento más eficaz para evitar la muerte súbita, que es la aparición repentina e inesperada de una parada cardíaca.

Sin embargo, España está a la cola en número de desfibriladores instalados respecto a la UE: *“alrededor de 10.000 frente a los 100.000 en Francia, los 80.000 en Alemania o los 50.000 en Reino Unido<sup>1</sup>. Además, sólo siete comunidades autónomas regulan la instalación de estos dispositivos en espacios públicos: Andalucía, Asturias, Cataluña, Canarias, Euskadi, Madrid y Castilla León”,* afirma el **Dr. Josep Brugada**, presidente de la Asociación España Salud y considerado una de las máximas autoridades en muerte súbita.

En la primera edición, dirigida sólo a médicos y farmacéuticos, se recorrieron 70.000 kilómetros y, próximamente, se instalarán 20 desfibriladores repartidos en las 6 Comunidades Autónomas donde se aportaron más kilómetros: Andalucía, Asturias, Castilla y León, Extremadura, Navarra y País Vasco.

### **¿Cómo participar para salvar vidas?**

Para sumarse a la iniciativa y donar los kilómetros recorridos, basta con realizar tres sencillos pasos. Primero, entrar en [www.latidosquesuman.com](http://www.latidosquesuman.com) y registrarse. Segundo, rellenar los datos y poner una contraseña fácil de recordar. Y, tercero y último, vincular un dispositivo o una app que registre la actividad.

Si ya se utiliza alguna de estas aplicaciones para controlar la actividad física: Google FIT, Runtastic, Fitbit, Apple Salud, RunKeeper o Dailymile, basta con seleccionar y pulsar “Donar Kms” para acceder a **#latidosquesuman** y poder hacer la donación. En caso contrario, cualquiera de estas app puede descargarse de forma totalmente gratuita desde App Store o Google Play, vinculándola a esta iniciativa solidaria.

### **Un desfibrilador, la diferencia entre la vida y la muerte**

La muerte súbita (MS) es un fallecimiento natural inesperado debido a causas cardíacas que se caracteriza por la pérdida de conocimiento en la primera hora desde el inicio de los primeros síntomas. *“En España, causa entre 40.000 y 45.000 muertes al año, 18 veces más que los accidentes de circulación. Sólo en 2015, hubo más de 70.000 ingresos hospitalarios debidos a un episodio de muerte súbita en nuestro país”.<sup>1</sup>*

La enfermedad coronaria es la responsable del 80% de las paradas cardíacas<sup>1</sup>. Pero la MS puede producirse en personas de cualquier edad, aparentemente sanas y sin antecedentes de enfermedad cardíaca e, incluso, en atletas de alto rendimiento, como ha sucedido en el caso de varios jugadores de fútbol. *“Es muy difícil de prever. La principal dificultad es identificar a pacientes con alto riesgo. Y, además, las probabilidades de sobrevivir a un episodio de MS se reducen en un 10% por cada minuto que pasa”.*

Por todo ello, los expertos insisten en la necesidad de aumentar el número de desfibriladores, especialmente en lugares con alta afluencia de población, como aeropuertos, estaciones de tren, centros comerciales, mercados, instalaciones deportivas. *“Es importante controlar los factores de riesgo cardiovascular, como la presión arterial, el tabaquismo, el sobrepeso y la obesidad o la diabetes, entre otros. Pero también es crucial aumentar el número de desfibriladores de acceso público. Para una persona que padezca un episodio de este tipo, un minuto puede suponer la diferencia entre la vida y la muerte”.*

En 2012, el Parlamento Europeo estableció la MS como un problema prioritario de salud pública en la UE. Además del consiguiente coste de vidas, cabe sumarle el coste para el sistema sanitario –que es superior a los 326 millones de euros anuales en España<sup>1</sup>.

### **ESTEVE, comprometida con la salud cardiovascular**

ESTEVE, como empresa saludable, mantiene un firme compromiso con la salud cardiovascular. Todos los centros de trabajo que la compañía tiene en España son espacios cardioprottegidos y disponen de desfibriladores desde el año 2008, proporcionando cobertura a todos sus colaboradores. La compañía también lleva a cabo distintas acciones orientadas a promover hábitos saludables entre sus colaboradores, como por ejemplo la campaña ‘Muévete’, para fomentar la actividad física, la alimentación sana o la gestión del estrés, entre otras.

### **Acerca de ESTEVE**

ESTEVE ([www.esteve.com](http://www.esteve.com)) es un grupo químico-farmacéutico líder en España y con una importante presencia internacional. Fundada en 1929 y presidida por Joan Esteve, actualmente emplea a 2.473 personas, tiene presencia en Europa, EE.UU., México y China y en 2016 alcanzó unas ventas de 813 millones de euros. La compañía mantiene un firme compromiso con la excelencia, dedicando todos sus esfuerzos a promover la salud y mejorar la calidad de vida de las personas. La investigación constituye la principal seña de identidad de ESTEVE, que cuenta con un portafolio de proyectos altamente innovadores cuya última finalidad es aportar respuestas a necesidades médicas no cubiertas adecuadamente. El compromiso social es otra de sus señas de identidad de modo que ESTEVE vela para que todos los proyectos en los que colabora estén alineados con su visión de RSC. Puedes seguir a ESTEVE en Twitter: @ESTEVE\_news y en Instagram: [https://www.instagram.com/esteve\\_news/](https://www.instagram.com/esteve_news/)

### **Acerca de la Asociación España Salud**

Asociación España Salud se constituye como una institución privada sin ánimo de lucro, con el objetivo de mejorar la educación y la prevención sanitaria. La promoción de los hábitos saludables, el conocimiento de las ciencias de la salud y la investigación son los tres pilares de esta entidad, que tiene el reto final de contribuir a la disminución de la incidencia de las enfermedades más frecuentes de la sociedad actual. De la mano de un grupo de profesionales médicos e investigadores de reconocido prestigio internacional, España Salud promociona y desarrolla proyectos innovadores encaminados a difundir el conocimiento de las ciencias de la salud, formar a la población general y optimizar la utilización de los recursos disponibles.

<sup>1</sup> Según la [Asociación España Salud](http://www.españasalud.org) [www.españasalud.org](http://www.españasalud.org)

### **Para más información, contactar con:**

Olga Cajal, Comunicación ESTEVE, Tel. 93 446 62 60, [ocajal@esteve.es](mailto:ocajal@esteve.es)  
M<sup>a</sup> José Egea, Atrevia, Tel. 93 419 06 30, [megea@atrevia.com](mailto:megea@atrevia.com)