Esta carrera solidaria está impulsada por ESTEVE con la colaboración de la Asociación España Salud para fomentar hábitos de vida saludables

La iniciativa "*Latidos que suman*" instala 20 desfibriladores en seis comunidades autónomas

Concretamente, en aquellas donde médicos y farmacéuticos han recorrido más kilómetros: Andalucía, Asturias, Castilla León, Extremadura, Navarra y País Vasco

Los tres primeros dispositivos ya están en Utrera (Sevilla), concretamente en el IES Gijón de Utrera, en Trajano y en Guadalema de los Quinteros

La segunda edición, ahora abierta a todo el mundo, ya se ha puesto en marcha para recorrer 100.000 km en 4 meses e instalar hasta 30 desfibriladores en España

Barcelona, 5 de octubre de 2017.- La iniciativa "***Latidos que suman***" ha empezado a instalar los 20 desfibriladores conseguidos gracias a los 70.000 km recorridos en su primera edición, concretamente en aquellas 6 comunidades autónomas donde los médicos y farmacéuticos han sumado más kilómetros: Andalucía, Asturias, Castilla León, Extremadura, Navarra y País Vasco. Los tres primeros ya están en distintos espacios públicos del municipio de Utrera (Sevilla). La meta de la segunda edición, ya puesta en marcha y abierta para todo el mundo, es recorrer 100.000 km en cuatro meses y distribuir otros 30 desfibriladores en todo el territorio español.

"Latidos que suman" es una carrera solidaria y virtual cuyo objetivo es ayudar a salvar vidas al mismo tiempo que se promueven hábitos de vida saludables. Se trata de recorrer el mayor número de kilómetros posibles andando, corriendo, nadando o en bicicleta para incrementar la cifra de desfibriladores disponibles en España, especialmente en lugares públicos con alta afluencia de población, como plazas, colegios, instalaciones deportivas,…para que estén disponibles para quienes los puedan necesitar.

Nuestro país tiene un número muy bajo de desfibriladores por habitante, alrededor de 1 por cada 59.000[1]. Es decir, unos 10.000 frente a los 100.000 en Francia o los 50.000 en el Reino Unido, estando a la cola de la UE. Y cada año se producen unos 40.000 fallecimientos anuales por muerte súbita, 18 veces más que los accidentes de tráfico. Pero si al lado de cada extintor hubiera un desfibrilador y personal con conocimientos mínimos de reanimación, podrían salvarse más de 4.500 vidas al año[1]. De hecho, son el tratamiento más eficaz para evitar la muerte súbita, ya que las probabilidades de sobrevivir se reducen en un 10% por cada minuto que pasa.

El primer desfibrilador se ha instalado en el Instituto de Educación Secundaria (IES) Ruiz Gijón de Utrera (Sevilla), ya que este centro, al acoger los talleres para los pacientes de la fase III de rehabilitación cardíaca y las actividades físicas para mayores y mujeres y, por tanto, debe ser un lugar cardioprotegido. En breve se instalarán dos más en espacios públicos de este municipio, concretamente en Trajano y en Guadalema de los Quinteros.

Segundo reto: 100.000 km y 30 desfibriladores más

La segunda edición de **≠latidosquesuman** ya se ha puesto en marcha y está abierta a cualquiera que desee participar, no sólo a médicos y farmacéuticos, ya que el objetivo es recorrer más kilómetros andando, corriendo, nadando o en bicicleta, hasta 100.000, para instalar hasta 30 nuevos desfibriladores en todo el territorio nacional.

Para sumarse a esta iniciativa y poder donar los kilómetros recorridos, basta con entrar en la web www.latidosquesuman.com y realizar tres sencillos pasos. Primero, registrarse. Segundo, rellenar los datos y poner una contraseña fácil de recordar. Y, tercero y último, vincular un dispositivo o una app que registre la actividad.

Si ya se utiliza alguna de estas aplicaciones para controlar la actividad física: Google FIT, Runtastgic, Fitbit, Apple Salud, RunKeeper o Dailymile, basta con seleccionar y pulsar “Donar Kms” para acceder a **≠latidosquesuman** y poder hacer la donación. En caso contrario, cualquiera de estas app puede descargarse de forma totalmente gratuita desde App Store o Google Play, vinculándola a esta iniciativa solidaria.

ESTEVE, comprometida con la salud cardiovascular

ESTEVE, como empresa saludable, mantiene un firme compromiso con la salud cardiovascular. Todos los centros de trabajo que la compañía tiene en España son espacios cardioprotegidos y disponen de desfibriladores desde el año 2008, proporcionando cobertura a todos sus colaboradores. Además, varios empleados están formados en el manejo de estos dispositivos. La compañía también lleva a cabo distintas acciones orientadas a promover hábitos saludables entre sus colaboradores, como por ejemplo la campaña ‘Muévete’, para fomentar la actividad física, la alimentación sana o la gestión del estrés, entre otras.

Acerca de ESTEVE

ESTEVE (www.esteve.com) es un grupo químico-farmacéutico líder en España y con una importante presencia internacional. Fundada en 1929 y presidida por Joan Esteve, actualmente emplea a 2.473 personas, tiene presencia en Europa, EE.UU., México y China y en 2016 alcanzó unas ventas de 813 millones de euros. La compañía mantiene un firme compromiso con la excelencia, dedicando todos sus esfuerzos a promover la salud y mejorar la calidad de vida de las personas. La investigación constituye la principal seña de identidad de ESTEVE, que cuenta con un portafolio de proyectos altamente innovadores cuya última finalidad es aportar respuestas a necesidades médicas no cubiertas adecuadamente. El compromiso social es otra de sus señas de identidad de modo que ESTEVE vela para que todos los proyectos en los que colabora estén alineados con su visión de RSC. Puedes seguir a ESTEVE en Twitter: @ESTEVE_news y en Instagram: https://www.instagram.com/esteve_news/

Acerca de la Asociación España Salud

Asociación España Salud se constituye como una institución privada sin ánimo de lucro, con el objetivo de mejorar la educación y la prevención sanitaria. La promoción de los hábitos saludables, el conocimiento de las ciencias de la salud y la investigación son los tres pilares de esta entidad, que tiene el reto final de contribuir a la disminución de la incidencia de las enfermedades más frecuentes de la sociedad actual. De la mano de un grupo de profesionales médicos e investigadores de reconocido prestigio internacional, España Salud promociona y desarrolla proyectos innovadores encaminados a difundir el conocimiento de las ciencias de la salud, formar a la población general y optimizar la utilización de los recursos disponibles.

[1] Según la Asociación España Salud www.españasalud.org

Para más información, contactar con:
Olga Cajal, Comunicación ESTEVE, Tel. 93 446 62 60, ocajal@esteve.es
Mª José Egea, Atrevia, Tel. 93 419 06 30, megea@atrevia.com