

La iniciativa *Latidos que suman*, elegida Mejor Idea 2017 por Diario Médico

Barcelona, 14 de noviembre de 2017.- La carrera solidaria y virtual ***Latidos que Suman***, impulsada por ESTEVE con la colaboración de la Asociación España Salud para incrementar el número de desfibriladores al mismo tiempo que se promueven hábitos de vida saludables, ha sido reconocida como una de las Mejores Ideas de 2017 por Diario Médico en la categoría de Promoción de la Salud y Solidaridad de los premios que cada año concede este diario.

El objetivo de “***Latidos que suman***” es doble. Por un lado, fomentar los hábitos de vida cardiosaludables recorriendo el mayor número de kilómetros posibles andando, corriendo, nadando o en bicicleta. Y, por otro lado, ayudar a salvar vidas a través de la implantación de desfibriladores en España, especialmente en lugares públicos con alta afluencia de población, como plazas, colegios, instalaciones deportivas,...ya que son el tratamiento más eficaz para evitar los episodios de muerte súbita. Cabe tener en cuenta que en España cada año se producen unos 40.000 fallecimientos por esta causa, pero si al lado de cada extintor hubiera un desfibrilador y personal con conocimientos mínimos de reanimación, podrían salvarse más de 4.500 vidas al año¹.

La primera edición de “***Latidos que suman***”, dirigida específicamente a médicos y farmacéuticos, fue todo un éxito, con más de 70.000 kilómetros recorridos y la instalación de 20 desfibriladores en las 6 comunidades autónomas que sumaron más kilómetros: Andalucía, Asturias, Castilla León, Extremadura, Navarra y País Vasco. La segunda edición, ya en marcha y abierta a toda la población, tiene por objetivo recorrer 100.000 km en cuatro meses y distribuir otros 30 desfibriladores en todo el territorio nacional.

Para sumarse a la iniciativa y poder donar los kilómetros recorridos, basta con entrar en la web www.latidosquesuman.com, registrarse, rellenar los datos y vincular un dispositivo o una app que registre la actividad física. Si ya se utiliza alguna de estas aplicaciones: Google FIT, Runtastic, Fitbit, Apple Salud, RunKeeper o Dailymile, sólo hay que seleccionar y pulsar “Donar Kms” para acceder a **#latidosquesuman**. Cualquiera de estas app puede descargarse de forma gratuita desde App Store o Google Play.

Las Mejores Ideas de Diario Médico, que este año llegan a su decimosexta edición, son unos galardones que reconocen la labor diaria de personas, instituciones o empresas que con su aportación contribuyen a mejorar el mundo de la farmacia, la atención farmacéutica y la salud. Estos premios incluyen un total de 6 categorías: Investigación y Farmacología; Iniciativa legal, ética y deontológica; Mecenazgo y Solidaridad; Política Profesional; Política Sanitaria; y Gestión.

Acerca de ESTEVE

ESTEVE (www.esteve.com) es un grupo químico-farmacéutico líder en España y con una importante presencia internacional. Fundada en 1929 y presidida por Joan Esteve, actualmente emplea a 2.473 personas, tiene presencia en Europa, EE.UU., México y China y en 2016 alcanzó unas ventas de 813 millones de euros. La compañía mantiene un firme compromiso con la excelencia, dedicando todos sus esfuerzos a promover la salud y mejorar la calidad de vida de las personas. La investigación constituye la principal seña de identidad de ESTEVE, que cuenta con un portafolio de proyectos altamente innovadores cuya última finalidad es aportar respuestas a necesidades médicas no cubiertas adecuadamente. El compromiso social es otra de sus señas de identidad de modo que ESTEVE vela para que todos los proyectos en los que colabora estén alineados con su visión de RSC. Puedes seguir a ESTEVE en Twitter: @ESTEVE_news y en Instagram: https://www.instagram.com/esteve_news/

Acerca de la Asociación España Salud

Asociación España Salud se constituye como una institución privada sin ánimo de lucro, con el objetivo de mejorar la educación y la prevención sanitaria. La promoción de los hábitos saludables, el conocimiento de las ciencias de la salud y la investigación son los tres pilares de esta entidad, que tiene el reto final de contribuir a la disminución de la incidencia de las enfermedades más frecuentes de la sociedad actual. De la mano de un grupo de profesionales médicos e investigadores de reconocido prestigio internacional, España Salud promociona y desarrolla proyectos innovadores encaminados a difundir el conocimiento de las ciencias de la salud, formar a la población general y optimizar la utilización de los recursos disponibles.

¹ Según la [Asociación España Salud](http://www.españasalud.org) www.españasalud.org

Para más información, contactar con:

Olga Cajal, Comunicación ESTEVE, Tel. 93 446 62 60, ocajal@esteve.es

M^a José Egea, Atrevia, Tel. 93 419 06 30, mjegea@atrevia.com