

Presentat l'estudi '*Avaluació de formació de pacients amb diabetis*', elaborat per l'Escola Andalus de Salut Pública en col·laboració amb ESTEVE

La formació entre pacients amb diabetis redueix en més d'un 30% les visites a Atenció Primària

Els participants en els tallers de l'Escola de Pacients i el programa Pacient Actiu no han hagut d'anar a Urgències en els últims 6 mesos

Complementar l'educació terapèutica amb la formació entre pacients és imprescindible per a un bon autocontrol de la malaltia, segons els experts

Barcelona, 3 de desembre del 2014.- Cal trobar fórmules per incorporar el pacient en les diferents estratègies per abordar la diabetis, perquè un pacient format és un pacient actiu i autònom i això es tradueix en una millor autocura. L'estudi '*Avaluació de formació de pacients amb diabetis*', elaborat per l'Escola Andalus de Salut Pública (EASP) amb la col·laboració d'ESTEVE, ho corrobora. Per això, els experts posen èmfasi en la importància de l'educació en diabetis, de la conscienciació i l'apoderament per aconseguir pacients capaços de prendre decisions compartides sobre la seva malaltia i modificar hàbits i estils de vida.

Toñi López Cazorla, infermera de l'Hospital Infanta Elena de Huelva, que des de fa tres anys participa en l'Aula de Diabetis d'aquest centre, afirma que "*com a professional, crec que un pacient aprèn més d'un altre pacient que del mateix professional. Bàsicament perquè senten el mateix, han passat situacions semblants i expressar com és la seva vida quotidiana unida a la malaltia, els ajuda*". Segons **Mauricio Dueñas**, president de l'Associació 'Huelva Diabetis' i formador de l'escola de pacients, "*sembla que la informació sobre la diabetis es transmet millor entre els propis pacients*".

L'estudi ha avaluat projectes com l'Escola de Pacients de la Conselleria d'Igualtat, Salut i Polítiques Socials i el Programa Pacient Actiu del Sistema Sanitari Públic Basc, que han realitzat tallers impartits per pacients experts en Andalusia i País Basc amb la participació de 300 persones amb diabetis.

En aquest sentit, els tallers posen de manifest que els assistents han reduït en un 33% les seves visites a Atenció Primària i que no els a calgut anar a Urgències en els últims 6 mesos. A més, coneixen millor la seva malaltia i tenen majors índexs de qualitat de vida i millors nivells d'activitat física.

Tant en Andalusia com en el País Basc, pacients i professionals afirmen que aquesta iniciativa ha suposat un punt d'inflexió en l'adopció d'hàbits de vida saludables. A més, s'ha comprovat que les persones afectades per alguna dolència tenen un major coneixement del maneig de la seva malaltia, la qual cosa millora la sensació d'autocontrol i confiança.

No només això. També se senten amb més recursos i habilitats per superar dificultats i expliquen que tenen una major implicació i proactivitat amb el personal sanitari. *“Una altra avantatge que cal tenir en compte és que la interacció entre pacients contribueix a desmitificar les possibles conseqüències de la diabetis i ajuda a definir de forma conjunta les necessitats i preocupacions comunes”*.

Són conclusions que encara prenen més importància si es té present que, segons la Societat Espanyola de Diabetis, en el nostre país el 13,8% de la població té diabetis tipus 2, una malaltia que representa un factor de risc cardiovascular important i que cal controlar de forma adequada. I que té una incidència que augmentarà.

La **Dra. Silvia Copetti**, metge d'Atenció Primària a Catalunya que col·labora amb el Programa de Pacient Expert, afirma que aquests tallers *“ens permeten adonar-nos de que molts cops no acabem d'impactar i impregnar amb els nostres missatges, mentre que el pacient expert, molt més proper, tant per la vivència de la malaltia com pel llenguatge, aconsegueix mobilitzar-los facilitant la seva conscienciació”*.

També assenyala que *“cal avançar i allunyar-se de la relació paternalista entre metge i pacient i anar cap a una relació més deliberativa que beneficiarà a totes dues parts. Un pas endavant és la intervenció educativa en grup, on un pacient format i entrenat es converteix en un pacient expert capaç de conduir un grup de pacients amb la seva mateixa malaltia i on els professionals assumeixen un rol d'observador”*. La qüestió és si *“estem preparats i disposats a desenvolupar el nostre rol en el nou escenari i col·laborar en allò que anomenem l'apoderament del pacient”*.

Per la seva banda, el **Dr. Tomás Méndez**, metge d'Atenció Primària en el País Basc, diu que participar en els programes de pacient actiu *“ha canviat la meua manera d'enfocar la informació i les propostes de canvi als meus pacients. Això s'ha traduït en una major proximitat, un major enfocament cap al canvi d'hàbits oi una major implicació i co-responsabilització del pacient en la seva salut”*.

Des de la seva experiència com a pacient formador de pacients, **Mauricio Dueñas** assenyala que *“m'hagués agradat tenir la possibilitat d'assistir a aquest tipus de tallers quan vaig començar a patir diabetis, perquè segur que hagués dut millor la meua vida amb la malaltia. Per això, crec que caldria incloure-ho en els protocols d'actuació del Sistema Andalus de Salut per a tots els pacients”*. Un altre tema que destaca és que *“a mig i llarg termini, aquests tallers són molt rentables des del punt de vista econòmic per al sistema sanitari, perquè els pacients es tornen més autònoms respecte a la seva malaltia, fet que implica requerir menys recursos del sistema sanitari”*.

Juan Carlos Mendizábal, també pacient expert en diabetis del País Basc, comenta que *“puc aprendre amb altres persones que també tenen la malaltia noves eines i habilitats per convida amb a meua diabetis sense que ella prengui el control de la meua vida”*.

Per a més informació, contactar amb:

M^a José Egea, Grup Inforpress, Tel. 93 419 06 30, megea@inforpress.es

Olga Cajal, ESTEVE, Tel. 93 446 60 02 ocajal@esteve.es