

És una iniciativa solidària impulsada per **ESTEVE** en col·laboració amb **Asociación España Salud** on hi pot participar tothom

Arrenca la segona edició de “**Latidos que suman**”, per recórrer més Kilòmetres i aconseguir més desfibril·ladors

L'objectiu és arribar a 100.000 Km en 4 mesos i instal·lar 30 desfibril·ladors, reduint les 40.000 morts que cada any es produeixen per mort sobtada a Espanya

Tothom pot donar els kilòmetres recorreguts caminant, corrents, nedant o en bicicleta a www.latidosquesuman.com i mitjançant qualsevol d'aquestes aplicacions: Google FIT, Runtastic, Fitbit, Apple Salud, RunKeeper o Dailymile

En la primera edició de la campanya, adreçada únicament a metges i farmacèutics, es van donar 70.000 Km i 20 desfibril·ladors que properament s'instal·laran en 6 comunitats autònomes

26 de setembre del 2017.- La carrera solidària i virtual **#latidosquesuman** inicia la seva segona edició, ara oberta a tothom que hi vulgui participar. L'objectiu del projecte, impulsat per ESTEVE en col·laboració amb l'Asociación España Salud, és ajudar a salvar vides i, a la vegada, promoure hàbits de vida saludables. La fita és arribar als 100.000 kilòmetres recorreguts caminant, corrents, nedant o en bicicleta en els propers quatre mesos per instal·lar fins a 30 nous desfibril·ladors a tot el territori nacional.



“Latidos que suman” vol que més cors segueixin bategant. *“La iniciativa neix des de l'àrea Cardiovascular d'ESTEVE i del nostre ferm compromís amb la salut i la qualitat de vida. Es traca de facilitar que els professionals sanitaris fomentin hàbits de vida cardiosaludables entre els seus pacients i vincular aquest repte a augmentar el número de desfibril·ladors instal·lats al país”,* explica **Mireia Marimon**, Responsable de RSC d'ESTEVE. Si al costat de cada extintor hi hagués un desfibril·lador i personal amb coneixements mínims de reanimació, es podrien salvar més de 4.500 vides l'any¹. De fet, són el tractament més eficaç per evitar la mort sobtada, que és l'aparició de sobte i inesperada d'una aturada cardíaca.

Tanmateix, Espanya està a la cua pel que fa a número de desfibril·ladors instal·lats a la UE: *“al voltant de 10.000 davant els 100.000 de França, els 80.000 d'Alemanya o els 50.000 del Regne Unit¹. A més, només set comunitats autònomes regulen la instal·lació d'aquests dispositius en espais públics: Andalusia, Astúries, Catalunya, Canàries, Euskadi, Madrid i Castella Lleó”,* afirma el **Dr. Josep Brugada**, president de l'Asociación España Salud i considerat una de les màximes autoritats en mort sobtada.

En la primera edició, adreçada només a metges i farmacèutics, es van recórrer 70.000 kilòmetres i, properament, s'instal·laran 20 desfibril·ladors repartits en les 6 Comunitats Autònomes on es van aportar més kilòmetres: Andalusia, Astúries, Castella i Lleó, Extremadura, Navarra i País Basc.

Com participar per salvar vides?

Per prendre-hi part i donar els kilòmetres recorreguts, n'hi ha prou amb fer tres coses. Primer, entrar a www.latidosquesuman.com i donar-se d'alta. Segon, omplir les dades i posar una contrasenya que sigui fàcil de recordar. I tercer, vincular un dispositiu o una app que registri l'activitat. Si ja es fa servir alguna d'aquestes aplicacions per controlar l'activitat física: Google FIT, Runtastic, Fitbit, Apple Salud, RunKeeper o Dailymile, només cal seleccionar i fer clic a “Donar Kms” per accedir a **#latidosquesuman** i poder fer la donació. En cas contrari, qualsevol d'aquestes app es pot descarregar de franc des d'App Store o Google Play, vinculant-la a aquesta iniciativa solidària.

Un desfibril·lador, la diferència entre la vida i la mort

La mort sobtada (MS) és una defunció natural inesperada per causes cardíques caracteritzada per la pèrdua de coneixement en la primera hora des del començament dels primers símptomes. *“A Espanya, causa entre 40.000 i 45.000 morts cada any, 18 vegades més que els accidents de circulació. Només el 2015, hi va haver més de 70.000 ingressos hospitalaris per un episodi de mort sobtada al país”.¹*

La malaltia coronària és la responsable del 80% de les aturades cardíques¹. Però la MS es pot produir en persones de qualsevol edat, aparentment sanes i sense antecedents de patologia cardíaca i, fins i tot, en atletes d'alt rendiment, com ha passat en el cas de diferents jugadors de futbol. *“És molt difícil de preveure. La principal dificultat és e identificar pacients amb alt risc. I, a més, les probabilitats de sobreviure a un episodi de MS es redueixen en un 10% per cada minut que passa”.*

Per tot això, els experts insisteixen en la necessitat d'augmentar el número de desfibril·ladors, especialment en llocs amb alta aflluència de població, com aeroports, estacions de tren, centres comercials, mercats, instal·lacions esportives. *“És important controlar els factors de risc cardiovascular, com la pressió arterial, el tabaquisme, el sobrepès i l'obesitat o la diabetis, entre d'altres. Però també és cabdal augmentar el número de desfibril·ladors d'accés públic. Per a una persona que pateixi un episodi d'aquesta mena, un minut pot suposar la diferència entre la vida i la mort”.*

El 2012, el Parlament Europeu va establir la MS com a un problema prioritari de salut pública en la UE. A més del cost de vides, també cal sumar-hi el cost per al sistema sanitari –que és superior als 326 milions d'euros anuals a Espanya¹.

ESTEVE, compromesa amb la salut cardiovascular

ESTEVE, com a empresa saludable, manté un ferm compromís amb la salut cardiovascular. Tots els centres de treball que la companyia té a Espanya són espais cardioprotegits i disposen de desfibril·ladors des de l'any 2008, proporcionant cobertura a tots els seus col·laboradors. A més, tots els treballadors estan formats en el maneig d'aquests dispositius. La companyia també duu a terme diferents accions orientades a promoure hàbits saludables entre els seus col·laboradors, com per exemple la campanya 'Mou-te', per a fomentar l'activitat física, l'alimentació sana o la gestió de l'estrès, entre d'altres.

Sobre ESTEVE

ESTEVE (www.esteve.com) és un grup químic i farmacèutic líder a Espanya i amb una important presència internacional. Fundada el 1929 i presidida per Joan Esteve, avui dia dona feina a 2.473 persones, està a Europa, EUA, Mèxic i la Xina i el 2016 va assolir unes vendes de 813 milions d'euros. La companyia manté un ferm compromís amb l'excel·lència, dedicant tots els seus esforços a promoure la salut i millorar la qualitat de vida de les persones. La recerca constitueix el principal tret d'identitat d'ESTEVE, amb un portafoli de projectes molt innovadors que tenen com a objectiu aportar respostes a necessitats mèdiques no cobertes adequadament. El compromís social és un altre dels seus trets d'identitat, de manera que ESTEVE vetlla perquè tots els projectes en els què col·labora estiguin alineats amb la seva visió de RSC. Pots seguir ESTEVE a Twitter: @ESTEVE_news i a Instagram: https://www.instagram.com/esteve_news/

Sobre l'Asociación España Salud

Asociación España Salud es constitueix com a una institució privada sense afany de lucre, amb l'objectiu de millorar l'educació i la prevenció sanitària. La promoció dels hàbits saludables, el coneixement de les ciències de la salut i la recerca són els tres eixos d'aquesta entitat, que té com a repte final contribuir a reduir la incidència de les malalties més freqüents de la societat actual. De la mà d'un grup de professionals mèdics i investigadors de reconegut prestigi internacional, España Salud promou i desenvolupa projectes innovadors encaminats a difondre el coneixement de les ciències de la salut, formar la població general i optimitzar l'ús dels recursos disponibles.

¹ Segons l'[Asociación España Salud](http://www.españasalud.org) www.españasalud.org

Per a més informació, contactar amb:

Olga Cajal, Comunicació ESTEVE, Tel. 93 446 62 60, ocajal@esteve.es
M^a José Egea, Atrevia, Tel. 93 419 06 30, megea@atrevia.com