

# Verbraucherinformation



## 1. Eigenschaften:

Der moderne Mensch ist im Laufe seines Lebens ständig wechselnden hohen Anforderungen und verschiedenen Umwelteinflüssen ausgesetzt. Um die Vitalfunktionen und die geistige Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter zu erhalten, ist eine gesunde Lebensweise mit ausgewogener Ernährung unabdingbar.

Durch ausgewählte Zutaten fördert K.H.3<sup>®</sup> Vitalkomplex zusätzlich die Versorgung des Organismus, insbesondere des Gehirns und der Nerven, mit essentiellen Nährstoffen.

So tragen aus der Kombination z. B. Magnesium, Pantothensäure und die Vitamine B1, B2 und B6 zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Dadurch wirkt K.H.3<sup>®</sup> Vitalkomplex unterstützend auf die körperliche Leistungsfähigkeit und fördert das Wohlbefinden.

## 2. Zutaten:

Magnesiumoxid, L + (Dimethylaminoethanol)-Bitartrat, Cholin-Bitartrat, Gelatine, Ginkgo-Extrakt, Ginseng-Extrakt, Süßungsmittel Maltodextrin, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Farbstoffe Eisenoxide und Eisenhydroxide

Die Inhaltsstoffe von K.H.3<sup>®</sup> Vitalkomplex haben ein vielseitiges Spektrum:

- Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zusätzlich trägt Magnesium zu einem normalen Energiestoffwechsel, normalen psychischen Funktion sowie normalen Funktion des Nervensystems bei.
- DMAE – Dimethylaminoethanol ist eng verwandt mit dem Neurotransmitter Acetylcholin, einem Botenstoff, welcher Informationen zwischen den Nervenzellen überträgt. Als Abbauprodukt bei der Verstoffwechslung von Procain und Stoffwechselprodukt des Cholin-Abbaus kommt Dimethylaminoethanol in vielen Lebewesen vor. Größere Mengen findet man z. B. in Fischen.
- Cholin – ist Bestandteil von Phospholipiden, den Hauptbestandteilen der Zellmembranen. Cholin wird in Gehirn und Nerven zum Neurotransmitter Acetylcholin umgewandelt. Außerdem trägt Cholin zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.
- Ginkgo: Die Verwendung von Ginkgo-Extrakten hat eine lange Tradition. Der Ginkgo-Baum ist in China ein Symbol für Lebenskraft
- Ginseng: Die Ginsengwurzel dient der Unterstützung der Vitalität und wird in Asien seit mehr als 2000 Jahren verwendet.
- Pantothensäure leistet einen Beitrag zur normalen geistigen Leistungsfähigkeit.
- Vitamin B6, B2 und Pantothensäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie einem normalen Energiestoffwechsel bei.

## 3. Verzehrempfehlung:

Je nach Bedarf (möglichst zum Frühstück) 1-2 Kapseln täglich unzerkaut mit etwas Flüssigkeit verzehren.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nicht zum Verzehr für Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren geeignet.

Inhaltsstoffe	Pro Kapsel	% Deckung pro Kapsel *	Pro 2 Kapseln	% Deckung pro 2 Kapseln *
Magnesium	150 mg	40 %	300 mg	80 %
Dimethylaminoethanol (DMAE)	50 mg	**	100 mg	**
Cholin	50 mg	**	100 mg	**
Ginkgo-Extrakt	50 mg	**	100 mg	**
Ginseng-Extrakt	50 mg	**	100 mg	**
Pantothensäure	3 mg	50 %	6 mg	100 %
Vitamin B <sub>6</sub>	1,0 mg	71 %	2 mg	143 %
Vitamin B <sub>2</sub>	0,75 mg	54 %	1,5 mg	107 %
Vitamin B <sub>1</sub>	0,65 mg	59 %	1,3 mg	118 %

\* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

\*\* keine Referenzmenge vorhanden

#### **4. Hinweis**

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Erzeugnisse mit hochdosiertem Magnesium können abführend wirken.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

#### **5. Angaben zur Haltbarkeit**

Mindestens haltbar bis Ende: Siehe Blister und Lasche der Faltschachtel.

#### **6. Angaben zur Lagerung**

Trocken und nicht über 25 °C lagern.

#### **7. LIEFERSPEZIFIKATION**

Faltschachtel mit 30 Kapseln (23g) (1 Blister)

Faltschachtel mit 150 Kapseln (116g) (5 Blister)

#### **8. HERSTELLER/VERTREIBER:**

RIEMSER Pharma GmbH

An der Wiek 7

17493 Greifswald – Insel Riems

phone +49 30 338427-0

fax +49 38351 308

e-mail [info@RIEMSER.com](mailto:info@RIEMSER.com)

#### **9. Stand der Informationen**

September 2020

