

Jak rozpoznać hipoglikemię

Zanim wystąpi hipoglikemia, u dziecka pojawiają się „sygnały ostrzegawcze”. Osoby towarzyszące dziecku powinny zwracać uwagę na takie objawy, jak zmiany w zachowaniu lub reakcje fizyczne.

- | | |
|-----------------|--|
| ✿ Zawroty głowy | ✿ Trudności w koncentracji |
| ✿ Zmęczenie | ✿ Potliwość |
| ✿ Niepokój | ✿ Nudność |
| ✿ Drażliwość | ✿ Szybkie lub nieregularne bicie serca |
| ✿ Głód | |

W przypadku młodszych dzieci trzeba przede wszystkim zwracać uwagę na sytuację, gdy dziecko zblednie, nie wykazuje zainteresowania zabawą lub gdy robi się senne.

Ciężka hipoglikemia może powodować ograniczenie świadomości lub wystąpienie drgawek. Oba te objawy mogą być niepokojące, ale zwykle nie są groźne. Należy się upewnić, czy drogi oddechowe dziecka są wolne i dopilnować, żeby leżało ono na boku.

Objawy hipoglikemii występujące w nocy to niepokój, lęk lub pobudzenie, koszmary, moczenie nocne lub uczucie zmęczenia w godzinach porannych.

W celu rozpoznania i potwierdzenia hipoglikemii, na początku leczenia i do czasu ustalenia dobrze tolerowanej dawki, należy badać dziecku poziom cukru we krwi, wykonując przed każdym posiłkiem badanie poziomu cukru we krwi z palca. W przypadku częstych objawów hipoglikemii lub ciężkiej hipoglikemii należy kontynuować kontrolę poziomu cukru we krwi niezależnie od posiłków oraz w miarę możliwości w przypadku wystąpienia objawów hipoglikemii. Patrz: Jak zapobiegać hipoglikemii?

Informacje do zapamiętania

- ✿ Lek INCRELEX® może powodować hipoglikemię - jest to medyczne określenie niskiego poziomu cukru we krwi.
- ✿ Wystąpienie hipoglikemii można rozpoznać po zmianach w zachowaniu i objawach fizycznych.
- ✿ Wystąpienie hipoglikemii jest najbardziej prawdopodobne, jeśli dziecko za mało je lub uprawia aktywność fizyczną, nie jedząc odpowiednio więcej. Dlatego iniekcje INCRELEX® należy wykonywać krótko przed posiłkiem lub bezpośrednio po posiłku.
- ✿ Jeśli wystąpi hipoglikemia, dziecko musi zjeść lub wypić coś, co zawiera cukier, np. sok pomarańczowy, słodczyce, mleko, żel lub tabletki glukozowe, które można kupić w aptece.
- ✿ W bardzo rzadkich przypadkach ciężkiej hipoglikemii u dziecka może dojść do zaburzeń świadomości, co uniemożliwi mu przełykanie - w takiej sytuacji trzeba mu wstrzyknąć glukagon.

Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli u dziecka wystąpią jakiegokolwiek podejrzanego działania niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce dołączonej do opakowania, należy powiedzieć o tym lekarzowi, farmaceucie lub pielęgniarce. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio, do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych Al. Jerozolimskie 181C w Warszawie (02-222) Tel. (22) 49 21 301, Faks (22) 49 21 309, strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.



increlex®

(mecasernin) injection 10 mg

**Informacja dla rodziców, opiekunów lub pacjentów
na temat hipoglikemii i właściwego postępowania
w przypadku jej wystąpienia**

Niniejszy produkt leczniczy będzie dodatkowo monitorowany. Umożliwi to szybkie zidentyfikowanie nowych informacji o bezpieczeństwie. Można pomóc, zgłaszając wszelkie działania niepożądane, jakie wystąpią u dziecka. Informacje na temat sposobu zgłaszania działań niepożądanych można znaleźć na stronie www.urpl.gov.pl



ESTEVE/INCRELEX/PL003/v.1

Co to jest hipoglikemia i dlaczego muszę o niej wiedzieć?

Hipoglikemia to medyczne określenie niskiego poziomu cukru we krwi. Jeśli Pani/Pana dziecku przepisano lek INCRELEX®, musi Pani/Pan wiedzieć o hipoglikemii i o tym, co robić w razie jej wystąpienia.

Lek INCRELEX® wykazuje podobne działanie do insuliny - hormonu naturalnie występującego w organizmie, który kontroluje poziom cukru we krwi. Dlatego lek INCRELEX® może wpływać na stężenie cukru we krwi, a także stymulować wzrost. Hipoglikemia może więc być działaniem niepożądanym leku INCRELEX®.

Na ogół hipoglikemia występuje w pierwszym miesiącu leczenia i z czasem problem ten ulega osłabieniu.

Należy przeczytać poniższe informacje, ponieważ istnieje ryzyko wystąpienia hipoglikemii, a ewentualne problemy można łatwo ograniczyć, zachowując proste środki ostrożności.

Jak zapobiegać hipoglikemii?

Dwa główne czynniki ryzyka wystąpienia hipoglikemii to:

1. **Dziecko za mało je, tj. opóźnia lub pomija posiłki.**
2. **Dziecko uprawia aktywność fizyczną, nie jedząc odpowiednio więcej.**

Przez cały okres stosowania leku INCRELEX® należy dokładnie przestrzegać poniższych zaleceń:

- ✿ Lek INCRELEX® należy podawać w iniekcji na krótko przed posiłkiem lub bezpośrednio po posiłku (w ciągu 20 minut).
- ✿ Jeśli dawki leku INCRELEX® nie można podać krótko przed posiłkiem lub bezpośrednio po posiłku, nie należy jej podawać. Następną dawkę powinna być taka sama, jak zwykle. Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.
- ✿ O ile lekarz dziecka nie zaleci inaczej, dziecko powinno unikać intensywnej aktywności fizycznej przez 2-3 godziny od iniekcji.
- ✿ Jeśli aktywność fizyczna ma miejsce po śniadaniu, dziecko powinno później zjeść przekąskę. Jeśli dziecko jest aktywne fizycznie po wieczornym posiłku, przed pójściem spać powinno zjeść przekąskę.
- ✿ Należy zawsze mieć przy sobie przekąski, zwłaszcza w przypadku młodszych dzieci. Trzeba je też nauczyć, żeby jady, gdy tylko poczną głód. Jeśli mimo odpowiedniej ilości jedzenia występuje hipoglikemia, należy powiedzieć o tym lekarzowi dziecka, który może zdecydować o zmniejszeniu dawki leku INCRELEX®.
- ✿ Na początku leczenia i do czasu ustalenia dobrze tolerowanej dawki, należy monitorować poziom cukru (glukozy) we krwi, wykonując badanie poziomu cukru we krwi z palca przed każdym posiłkiem. W przypadku częstych objawów hipoglikemii lub ciężkiej hipoglikemii należy kontynuować kontrolę poziomu cukru we krwi niezależnie od posiłków oraz w miarę możliwości w przypadku wystąpienia objawów hipoglikemii.

Jak postępować, gdy wystąpi hipoglikemia

- ✿ Dziecko musi zjeść lub wypić coś, co zawiera cukier, np. miód, słodki napój lub tabletki glukozowe, które można kupić w aptece.
- ✿ Przekąski lub napoje zawierające tłuszcz (takie jak czekolada, batoniki czekoladowe, herbatniki czy mleko) nie są najlepsze. Słodycze też nie są idealne, ale można je podać dziecku, jeśli nie ma pod ręką nic innego.
- ✿ Po 10-15 minutach dziecko powinno poczuć się lepiej. Jeśli tak się nie stanie, należy podać dziecku więcej cukru. Następnie można podać dziecku przekąskę, taką jak owoc czy kanapka z serem lub szynką, w zależności od tego, ile czasu pozostało do następnego posiłku.
- ✿ Podczas wizyty u lekarza należy powiedzieć mu o wszystkich zaobserwowanych od ostatniej wizyty sytuacjach, gdy mogła wystąpić hipoglikemia. Odnotowywanie takich informacji może być pomocne.

Przykłady produktów, które można podać dziecku, u którego wystąpiła hipoglikemia:

- ✿ Żel glukozowy
- ✿ Sok pomarańczowy
- ✿ Słodycze
- ✿ Mleko

W bardzo rzadkich przypadkach może wystąpić ciężka hipoglikemia. U dziecka może wówczas dojść do zaburzeń świadomości, co uniemożliwi mu przełykanie. Nie należy wtedy podawać dziecku jedzenia ani picia, natomiast należy wstrzyknąć mu glukagon.

Glukagon podany w iniekcji podnosi poziom cukru we krwi. Personel medyczny w szpitalu może przeszkolić Panią/Pana w zakresie podawania glukagonu w sytuacji, gdy wymaga tego stan dziecka.